

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития
ребенка - детский сад №27
«Нэни куллар» г. Альметьевска»

Утверждаю

«ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»

Демьянова Ю.В.

Меню на 19 марта 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,2	199,5
Какао с молоком	180/6	180/6	106,7	106,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из моркови с яблоками.	30/10	45/15	50	75
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/11/5	180/11/7	84,4	104,5
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Каша перловач рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,4	192
Компот урюка	15/152	18/183	91,6	109,9
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,2	96,3
Булочка с сахаром	50	50	90,2	90,2
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	256,6	335,2
Чай с сахаром	150/5	180/6	20	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,7	70,5

Калорийность

1410,06 1733,56